



Dias	Horários	Modalidade	Observação
• 2ª e 4ª feiras	19:00 a 19:45	Ballet (3 a 5 anos)	Iniciação ballet/dança
• 2ª e 4ª feiras	19:45 a 20:30	Ballet (6 a 9anos)	Iniciação ballet/dança
3ª e 5ª feiras	08:15 a 09:00	Hidroginástica	PACOTE LIVRE (Aluno pode vir qualquer horário, sem limite de quantidade e dias)
4ª feira	09:00 a 09:45	Hidroginástica	
3ª e 5ª feiras	15:30 a 16:15	Hidroginástica	
3ª, 4ª e 5ª feiras	19:00 a 19:45	Hidroginástica	
• 4ª e 6ª feiras	08:00 as 09:30	NEV Núcleo de Esportes Variados	Natação (fixo), Vôlei, Basquete, Futsal, Peteca, Tênis, Judô.
3ª e 5ª feiras	14:45 a 15:30	Natação	Intermediário
3ª e 5ª feiras	16:30 a 17:00	Natação	Baby I (4/5 anos)
3ª e 5ª feiras	17:00 a 17:30	Natação	A partir de 6 anos
3ª e 5ª feiras	18:00 a 18:30	Natação	Baby I (4/5 anos)
3ª e 5ª feiras	18:30 a 19:00	Natação	A partir de 6 anos/Intermed.
3ª e 5ª feiras	18:00 a 18:45	Natação	Intermediário
3ª e 5ª feiras	19:00 a 19:45	Natação	Intermediário
3ª e 5ª feiras	19:45 a 20:30**	Natação	Intermediário/Adulto
3ª e 5ª feiras	09:00 a 09:30	Natação	Baby (4/5/6 anos)*
3ª e 5ª feiras	09:30 a 10:15	Natação	Interm. /Adulto
2ª e 4ª feiras	18:00 a 18:30**	Natação	Baby I (4/5 anos)*
2ª e 4ª feiras	18:30 a 19:00**	Natação	A partir de 6 anos/Intermed.*
<u>2ª e 4ª feiras</u>	<u>17:00 a 17:30</u>	<u>Natação</u>	<u>Baby(2/3anos) Pais entram</u>
2º e 4º feira	17:30 a 18:20	Futebol de Campo	10 a 13 anos
2º e 4º feira	18:30 a 19:20	Futsal	4 a 6 anos
2º e 4º feira	19:30 a 20:20	Futebol de Campo	7 a 9 anos
2ª, 4ª e 6ª feiras	18:10 a 19:00	Cardio Mix Circuito Funcional Funcional na Areia	ACADEMIA DO EMAGRECIMENTO Pacote com 8 modalidades. (aluno pode vim em todas as modalidades)
• 3ª, 4ª e 6ª feiras	07:00 as 07:50	Cardio Mix Circuito Funcional Funcional na Areia	
2ª e 6ª feiras	19:00 a 19:30	Aula de Corrida	
• 4ª e 6ª feiras	08:00 as 08:30	Aula de Corrida	
3ª e 5ª feiras	18:10 a 18:45	Jump	
3ª e 5ª feiras	18:45 a 19:00	Aula de abdominal	
3ª e 5ª feiras	19:00 a 19:50	Zumba/Fit Dance	

*** Aulas com esse ***, ou as de natação de 2ª e 4ª, podem ser alteradas a qualquer momento para os horários normais ou para 3ª e 5ª.

- Início dessas aulas na semana do dia 02/10./
- INICIO DA AULAS DE NATACÃO 2 E 3 ANOS: 09/10/2017.

MENSALIDADES:

BALLET	2 x na semana	R\$90,00
NEV (Núcleo de Esportes Variados)	2 x na semana	R\$100,00 (PROMOÇÃO)
FUTSAL/ FUTEBOL DE CAMPO	2 x na semana	R\$60,00 (Sessenta reais) PROMOÇÃO
NATAÇÃO	2 x na semana	R\$75,00 (Setenta e cinco reais)
NATAÇÃO (2 e 3 anos)	2x na semana	R\$90,00 (Noventa reais)
HIDROGINÁSTICA	3 x na semana	R\$75,00 (Setenta e cinco reais)
ACADEMIA DO EMAGRECIMENTO 8 modalidades	5x na semana	PROMOÇÃO R\$90,00 (Noventa reais)
CARDIO MIX	3x na semana	
CIRCUITO FUNCIONAL		
AULA DE CORRIDA		
FUNCIONAL NA AREIA		
JUMP (academia do emagrecimento)	2x na semana	
AULA DE ABDOMINAL	2x na semana	
ZUMBA	2x na semana	
FIT DANCE	2x na semana	
2 modalidades	A mesma pessoa	Paga 50% do valor da mensalidade da segunda modalidade.
PACOTE TODAS AS MODALIDADES ADULTO (Academia do Emagrecimento + HIDRO)	A mesma pessoa	R\$120,00 (Centro e vinte reais)
PACOTE FAMILIAR (1º GRAU)	3 PESSOAS	R\$60,00 por pessoa
PACOTE FAMILIAR (1º GRAU)	4 PESSOAS OU MAIS	R\$50,00 por pessoa

- Obrigatório adquirir o uniforme da Natação, Futebol e Ballet no ato da matrícula (consultar valores na secretaria).
- Quando as modalidades estiverem em promoção não terá desconto para sócios.
- Matrículas: R\$30,00 (Trinta reais).
- Sócios terão desconto de R\$5,00 na mensalidade.
- Mensalidade no primeiro mês será cobrado proporcional – quando matrícula for feita período maior de 05 dias do dia 10.
- PESSOAS DIFERENTES DE 1º GRAU (pais, irmãos, filhos): Não cobra matrícula dos dependentes se fizerem juntos a matrícula.
 - Sócios: Titular: R\$70,00 / Dependente: R\$65,00.
 - Não – sócios: Titular: R\$ 75,00 / Dependente: R\$ 70,00.