



Dias	Horários	Modalidade	Observação
• 2ª e 4ª feiras	19:00 a 19:45	Ballet (3 a 5 anos)	Iniciação ballet/dança
• 2ª e 4ª feiras	19:45 a 20:30	Ballet (6 a 9anos)	Iniciação ballet/dança
3ª e 5ª feiras	08:15 a 09:00	Hidroginástica	PACOTE LIVRE (Aluno pode vir qualquer horário, sem limite de quantidade e dias)
4ª feira	09:00 a 09:45	Hidroginástica	
3ª e 5ª feiras	15:30 a 16:15	Hidroginástica	
3ª, 4ª e 5ª feiras	19:00 a 19:45	Hidroginástica	
• 4ª e 6ª feiras	08:00 as 09:30	NEV Núcleo de Esportes Variados	Natação (fixo), Vôlei, Basquete, Futsal, Peteca, Tênis, Judô.
3ª e 5ª feiras	14:45 a 15:30	Natação	Intermediário
3ª e 5ª feiras	16:30 a 17:00	Natação	Baby I (4/5 anos)
3ª e 5ª feiras	17:00 a 17:30	Natação	A partir de 6 anos
3ª e 5ª feiras	18:00 a 18:30	Natação	Baby I (4/5 anos)
3ª e 5ª feiras	18:30 a 19:00	Natação	A partir de 6 anos/Intermed.
3ª e 5ª feiras	18:00 a 18:45	Natação	Intermediário
3ª e 5ª feiras	19:00 a 19:45	Natação	Intermediário
3ª e 5ª feiras	19:45 a 20:30**	Natação	Intermediário/Adulto
3ª e 5ª feiras	09:00 a 09:30	Natação	Baby (4/5/6 anos)*
3ª e 5ª feiras	09:30 a 10:15	Natação	Interm. /Adulto
2ª e 4ª feiras	18:00 a 18:30**	Natação	Baby I (4/5 anos)*
2ª e 4ª feiras	18:30 a 19:00**	Natação	A partir de 6 anos/Intermed.*
2ª e 4ª feiras	<u>17:00 a 17:30</u>	<u>Natação</u>	<u>Baby(2/3anos) Pais entram</u>
2º e 4º feira	17:30 a 18:20	Futebol de Campo	10 a 13 anos
2º e 4º feira	18:30 a 19:20	Futsal	4 a 6 anos
2º e 4º feira	19:30 a 20:20	Futebol de Campo	7 a 9 anos
2ª, 4ª e 6ª feiras	18:10 a 19:00	Cardio Mix Círculo Funcional Funcional na Areia	ACADEMIA DO EMAGRECIMENTO Pacote com 8 modalidades. (aluno pode vim em todas as modalidades)
• 3ª, 4ª e 6ª feiras	07:00 as 07:50	Cardio Mix Círculo Funcional Funcional na Areia	
2ª e 6ª feiras	19:00 a 19:30	Aula de Corrida	
• 4ª e 6ª feiras	08:00 as 08:30	Aula de Corrida	
3ª e 5ª feiras	18:10 a 18:45	Jump	
3ª e 5ª feiras	18:45 a 19:00	Aula de abdominal	
3ª e 5ª feiras	19:00 a 19:50	Zumba/Fit Dance	

*** Aulas com esse ***, ou as de natação de 2ª e 4ª, podem ser alteradas a qualquer momento para os horários normais ou para 3ª e 5ª.

- Início dessas aulas na semana do dia 02/10./
- INICIO DA AULAS DE NATAÇÃO 2 E 3 ANOS: 09/10/2017.

MENSALIDADES:

BALLET	2 x na semana	R\$90,00	
NEV (Núcleo de Esportes Variados)	2 x na semana	R\$100,00 (PROMOÇÃO)	
FUTSAL/ FUTEBOL DE CAMPO	2 x na semana	R\$60,00 (Sessenta reais) PROMOÇÃO	
NATAÇÃO	2 x na semana	R\$75,00 (Setenta e cinco reais)	
NATAÇÃO (2 e 3 anos)	2x na semana	R\$90,00 (Noventa reais)	
HIDROGINÁSTICA	3 x na semana	R\$75,00 (Setenta e cinco reais)	
ACADEMIA DO EMAGRECIMENTO 8 modalidades	5x na semana	PROMOÇÃO R\$90,00 (Noventa reais)	
CARDIO MIX	3x na semana		
CIRCUITO FUNCIONAL			
AULA DE CORRIDA			
FUNCIONAL NA AREIA	2x na semana		
JUMP (academia do emagrecimento)			
AULA DE ABDOMINAL			
ZUMBA			
FIT DANCE			
2 modalidades	A mesma pessoa	Paga 50% do valor da mensalidade da segunda modalidade.	
PACOTE TODAS AS MODALIDADES ADULTO (Academia do Emagrecimento + HIDRO)	A mesma pessoa	R\$120,00 (Centro e vinte reais)	
PACOTE FAMILIAR (1º GRAU)	3 PESSOAS	R\$60,00 por pessoa	
PACOTE FAMILIAR (1º GRAU)	4 PESSOAS OU MAIS	R\$50,00 por pessoa	

- Obrigatório adquirir o uniforme da Natação, Futebol e Ballet no ato da matrícula (consultar valores na secretaria).
- Quando as modalidades estiverem em promoção não terá desconto para sócios.
- Matrículas: R\$30,00 (Trinta reais).
- Sócios terão desconto de R\$5,00 na mensalidade.
- Mensalidade no primeiro mês será cobrado proporcional – quando matrícula for feita período maior de 05 dias do dia 10.
- PESSOAS DIFERENTES DE 1º GRAU (pais, irmãos, filhos): Não cobra matrícula dos dependentes se fizerem juntos a matrícula.
 - Sócios: Titular: R\$70,00 / Dependente: R\$65,00.
 - Não – sócios: Titular: R\$ 75,00 / Dependente: R\$ 70,00.